

Werner Bestenliste 2009 über 5 km

Männer

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Distanz	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
1.	Wolter, Florian	mJgA	LG Olympia Dortmund	16:08	5	3:14		36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
2.	Beckmann, Lars	MHK	LSF Werne	16:36	5	3:19		104. Dülmener Straßenlauf	15.05.2009
3.	Brocke, Julian	mJgA	TV Werne 03	17:34	5	3:31		26. Lauf d. den Warmer Löhn	26.06.2009
4.	Teicher, Jürgen	M 40	LSF Werne	17:56	5	3:35		6. Dolberger Landschaftslauf	21.06.2009
5.	Rösner, Volker	M 45	TV Werne 03	18:02	5	3:36		Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
6.	Reinhardt, Maik	mJgB	Werner SC	18:25	5	3:41		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
7.	Schaaf, Matthias	M 45	LSF Werne	18:38	5	3:44		104. Dülmener Straßenlauf	15.05.2009
8.	Schaaf, Norbert	M 50	LSF Werne	18:44	5	3:45		104. Dülmener Straßenlauf	15.05.2009
9.	Gerling, Holger	M 40	TV Werne 03	18:50	5	3:46		19. Nordkirchener Läuferfest	10.06.2009
10.	Böhle, Dirk	M 45	TV Werne 03	18:56	5	3:47		19. Nordkirchener Läuferfest	10.06.2009
11.	Desinger, Sven	mJgB	TV Werne 03	19:00	5	3:48		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
12.	Pankalla, Marc	mJgB	TV Werne 03	19:01	5	3:48		Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
13.	Gräsler, Rolf	M 50	LSF Werne	19:10	5	3:50		23. Olfener City-Lauf	11.06.2009
14.	Biermann, Stephan	M 40	TV Werne 03	19:17	5	3:51		23. Olfener City-Lauf	11.06.2009
15.	Glombek, Patrick	M 30	TV Werne 03	19:19	5	3:52		22.Wiedenbrücker Emsauenlauf	16.05.2009
16.	Pufahl, Marvin	SchüB	TV Werne 03	19:25	5	3:53		36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
17.	Glitz-Ehringhausen, Julius	mJgA	TV Werne 03	19:33	5	3:55		Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
18.	Brocke, Fabian	mJgA	TV Werne 03	19:52	5	3:58		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
19.	Gora, Detlef	M 45	TV Werne 03	19:54	5	3:59		26. Lauf d. den Warmer Löhn	26.06.2009
20.	Seifert, Otto	M 45		19:57	5	3:59		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
21.	Berg, Julian	MHK		20:16	5	4:03		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
22.	Brocke, Martin	M 50	DJK TTC Langern	20:22	5	4:04		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
23.	Hoheisel, Uwe	M 40	TV Werne 03	20:24	5	4:05		26. Lauf d. den Warmer Löhn	26.06.2009
24.	Budde, Jan- Hendrik	MHK	Eintracht Werne	20:33	5	4:07		9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
25.	Timmermann, Thomas	M 40	TV Werne 03	20:48	5	4:10		22.Wiedenbrücker Emsauenlauf	16.05.2009

26.	Krzykowski, Marco	M 30	TV Werne 03	20:51	5	4:10	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
27.	Korte, Gregor	M 45	TV Werne 03	20:52	5	4:10	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
28.	Gräwe, Detlef	M 55	Stadt Werne	20:43	5	4:09	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
29.	Bandl, Dennis	SchüA	SC Eintracht Hamm	20:52	5	4:10	25. Vituslauf Everswinkel	20.06.2009
30.	Kannegießer, Lutz	M 50	TV Werne 03	20:57	5	4:11	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
31.	Schmidt, Uwe	M 45		21:01	5	4:12	14. LSF Straßenlauf Münster	14.03.2009
32.	Klönne, Jonas	SchüA	TV Werne 03	21:10	5	4:14	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
32.	Klug, Heinz	M 55	Radbod Runners	21:10	5	4:14	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
34.	Leinweber, Matthias	M 45	ML-Werne	21:17	5	4:15	23. Olfener City-Lauf	11.06.2009
35.	Obrikat, Guido	M 35	TV Werne 03	21:23	5	4:17	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
36.	Schilla, Andreas	M 35	TV Werne 03	21:27	5	4:17	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
37.	Gröblichhof, Alexander	SchüA		21:41	5	4:20	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
38.	Krampe, Berthold	M 40		21:43	5	4:21	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
39.	Wulfert, Martin	M 40	TV Werne 03	21:57	5	4:23	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
40.	Degener, Roland	M 45	TV Werne 03	22:05	5	4:25	25. Vituslauf Everswinkel	20.06.2009
41.	Rohe, Dennis	mJgA	TV Werne 03	22:26	5	4:29	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
42.	Ackers, David	MHK	Werner SC	22:27	5	4:29	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
43.	Strecker, Tobias	M 30	TV Werne 03	22:32	5	4:30	23. Olfener City-Lauf	11.06.2009
44.	Freytag, Jan	mJgA	TV Werne 03	22:42	5	4:32	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
45.	Christ, Lothar	M 40	Stadtverwaltung Werne	22:47	5	4:33	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
46.	Gröblichhof, Markus	M 45		22:50	5	4:34	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
47.	Kemler, Markus	M 40	RRKV Werne	22:58	5	4:36	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
48.	Grewe, Heiner	MHK		23:00	5	4:36	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
49.	Esch, Niklas	SchüC	TV Werne 03	23:05	5	4:37	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
50.	Dorschner, Horst	M 55	TV Werne 03	23:06	5	4:37	8. Uentroper Herbstlauf	20.09.2009
51.	Pahlke, Thomas	M 40		23:12	5	4:38	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
52.	Greve, Franz	M 65	TV Werne 03	23:14	5	4:39	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
53.	Gräfe, Fabian	MHK		23:29	5	4:42	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
54.	Teske, Rudolf	M 55	TV Werne 03	23:32	5	4:42	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
55.	Hüttemann, Stefan	MHK	Eintracht Werne	23:34	5	4:43	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
56.	Lunemann, Markus	M 35	Telekom	23:39	5	4:44	25. Vituslauf Everswinkel	20.06.2009
57.	Hüttemann, Udo	M 45		23:42	5	4:44	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009

58.	Gesthuisen, Ralf	M 40	Sprintschnellen Werne	23:43	5	4:45	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
59.	Rinschede, Thomas	M 45	AB Elektronik	23:45	5	4:45	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
60.	Timmermann, Dennis	mJgA	TV Werne 03	23:46	5	4:45	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
61.	Gemmeke, Michael	M 45	LSF Werne	23:47	5	4:45	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
61.	Heuser, Matty	SchüB	TV Werne 03	23:47	5	4:45	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
63.	Pistor, Sebastian	SchüA	TV Werne 03	23:50	5	4:46	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
64.	Weßelmann, Markus	M 35	AVT aus Werne	23:55	5	4:47	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
65.	Drohmann, Andreas	M 45	TV Werne 03	23:58	5	4:48	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
66.	Backhove, Dominik	mJgB	TV Werne 03	24:04	5	4:49	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
67.	Pieper, Harald	M 55		24:05	5	4:49	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
68.	Dürr, Ekkehard	M 40		24:11	5	4:50	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
69.	Belling, Justin	SchüA	Werner SC	24:14	5	4:51	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
70.	Strothmann, Gerald	M 35	TV Werne 03	24:28	5	4:54	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
71.	Koch, Ralf	M 40	TV Werne 03	24:33	5	4:55	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
72.	Drepper, Michael	M 40	TV Werne 03	24:34	5	4:55	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
73.	Aprill, Herbert	M 60	TV Werne 03	24:34	5	4:55	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
74.	Schulte, Raimund	M 50	TV Werne 03	24:48	5	4:58	22. Wiedenbrücker Emsauenlauf	16.05.2009
75.	Lube, Jan	MHK	Kolpingjugend Werne	24:52	5	4:58	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
76.	Schmucker, Frank	M 40		24:54	5	4:59	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
77.	Mertens, Herbert	M 50		25:00	5	5:00	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
78.	Berger, Reinhold	M 45	SC Werne	25:04	5	5:01	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
79.	Thöne, Egbert	M 50		25:15	5	5:03	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
80.	Pistor, Christian	M 45		25:19	5	5:04	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
81.	Pälmke, Christoph	MHK	TV Werne 03	25:29	5	5:06	26. Lauf d. den Warmer Lohn	26.06.2009
82.	Graae, Nils	M 60	Icopal	25:31	5	5:06	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
83.	Baumeister, Fabian	mJgA	Sprintschnellen Werne	25:32	5	5:06	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
84.	Francke, Gerd	M 50	RCS	25:42	5	5:08	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
85.	Seidel, Klaus	M 50		25:44	5	5:09	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
86.	Ribhegge, Egon	M 45	Elektriker on Tour	25:46	5	5:09	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
87.	Grawe, Markus	M 40		25:47	5	5:09	9. Werner Stadtlaf	13.06.2009
87.	Janisch, Klaus	M 65	TV Werne 03	25:47	5	5:09	21. Westerwinkellauf	07.11.2009
89.	Wenner, Peter	M 45	RSC Werne	26:19	5	5:16	21. Westerwinkellauf	07.11.2009

90.	Loch, Manfred	M 60	LG Hamm	26:25	5	5:17	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
91.	Dunz, Detlef	M 45	TV Werne 03	26:27	5	5:17	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
92.	Wlost, Markus	M 35	TV Werne 03	26:28	5	5:18	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
93.	Baumeister, Lars	SchüA	Sprintschnellen Werne	26:30	5	5:18	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
94.	Schulze-Froning, Tobias	M 40	Sprintschnellen Werne	26:46	5	5:21	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
95.	Bandl, Jörg	M 35		26:53	5	5:23	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
96.	Simon, Ulrich	M 50	RCS	26:53	5	5:23	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
97.	Schafflick, Stefan	mJgA		27:00	5	5:24	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
98.	Reinhardt, Peter	M 50	Werner SC	27:03	5	5:25	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
99.	Erbe, Peter	M 35	Sprintschnellen Werne	27:10	5	5:26	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
100.	Esch, Hans-Peter	M 45	TV Werne 03	27:18	5	5:28	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
101.	Klimeki, Karl	M 45	Poltergeister	27:36	5	5:31	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
102.	Winkler, Johannes	MHK	TV Werne 03	27:43	5	5:33	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
103.	Schulze-Kersting, Markus	M 40		27:46	5	5:33	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
104.	Sonnabend, Sven	SchüB	TV Werne 03	27:49	5	5:34	36. Nikolauslauf Hamm	06.12.2009
105.	Haida, Gregor	M 45		27:56	5	5:35	25. Bergkamener Volkslauf	06.09.2009
106.	Hiemer, Rolf	M 60	TV Werne 03	28:06	5	5:37	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
107.	Malow, Hartmut	M 60	WTC	28:09	5	5:38	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
108.	Wagner, André	M 30	TV Werne 03	28:10	5	5:38	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
109.	Gerdny, Mike	MHK	TV Werne 03	28:32	5	5:42	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
110.	Kassubek, Björn	MHK		28:34	5	5:43	Nordkirchener Sch.-u. Dorflauf	30.04.2009
111.	Deutsch, Manfred	M 70	TV Werne 03	28:36	5	5:43	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
112.	Herfurth, Jürgen	M 50		29:10	5	5:50	37. Kamener Volkslauf	01.05.2009
113.	Schwenniger, Christian	M 40		29:13	5	5:51	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
114.	Homann, Detlef	M 45	Poltergeister	29:14	5	5:51	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009
115.	Neuwirth, Karl-Heinz	M 60		29:24	5	5:53	9. Werner Stadtlauf	13.06.2009