

Werner Bestenliste 2011 über 5 km

Platzierung	Name	AK	Verein	Zeit	Zeit je km		Veranstaltung	Datum
					Distanz			
1.	Nachtwey, Claudia	W 40	TV Werne 03	20:10	5	4:02	29. Nordwalder Allerheiligenl.	29.10.2011
2.	Kebbedies, Elisabeth	W 45	TV Werne 03	20:45	5	4:09	58. SchlossQuellelauf Borbeck	22.10.2011
3.	Gabriel, Andrea	W 40	LSF Werne	20:45	5	4:09	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
4.	Paschedag, Diana	W 35	SV Stockum	21:56	5	4:23	108. Dülmener Straßenlauf	13.05.2011
5.	Leistner, Anja	W 30	TV Werne 03	22:34	5	4:31	28. Lauf durch den Warmer Löhn	01.07.2011
6.	Koch, Adriane	SchiA	TV Werne 03	22:36	5	4:31	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
7.	Abdinghoff, Christina	W 30		22:46	5	4:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
8.	Barth, Miriam	wJgB	TV Werne 03	22:54	5	4:35	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
9.	Wolf, Helena	wJgB		23:40	5	4:44	22. Halterner Abendlauf	27.05.2011
10.	Gößl, Kristina	SchiA	Sporthaus Werne	23:54	5	4:47	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
11.	Thiemann, Lena	wJgA		23:55	5	4:47	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
12.	Koch, Juliane	SchiC	TV Werne 03	24:05	5	4:49	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
13.	Hagenkötter-Börste, Andrea	W 40	TV Werne 03	24:06	5	4:49	58. SchlossQuellelauf Borbeck	22.10.2011
14.	Teicher, Helena	SchiB	LSF Werne	24:07	5	4:49	12. Sendener Steverlauf	12.11.2011
15.	Thiemann, Melanie	W 35		24:31	5	4:54	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
16.	Havers, Lena	WHK	TV Werne 03	24:59	5	5:00	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
17.	Böhle, Annika	WHK	TV Werne 03	25:19	5	5:04	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
18.	Dühr, Carolin	wJgB	VfL Kamen	25:38	5	5:08	36. Ruhrtallauf Fröndenberg	19.02.2011
19.	Koch, Barbara	W 45	TV Werne 03	25:55	5	5:11	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
20.	Rinschede, Ricarda	wJgA	AB Elektronik	25:58	5	5:12	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
21.	Obrikat, Kerstin	W 35	TV Werne 03	26:39	5	5:20	39. Kamener Straßenlauf	01.05.2011
22.	Vehring, Lenja	SchiB	TV Werne 03	27:44	5	5:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
23.	Szilinski, Annika	WHK	TV Werne 03	27:46	5	5:33	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
24.	Eichmanns, Monika	W 45	TV Werne 03	28:01	5	5:36	25. Olfener City-Lauf	23.06.2011
25.	Gieselmann, Jana	SchiA		28:05	5	5:37	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
26.	Schulze-Froning, Luzia	SchiB	Sprintschnucken Werne	28:40	5	5:44	23. Westerwinkellauf Herbern	05.11.2011
27.	Wenner, Karla	wJgB	TV Werne 03	28:44	5	5:45	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011

28.	Jachling, Claudia	W 45	TV Werne 03	28:47	5	5:45	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
29.	Glombek, Tanja	W 35	TV Werne 03	29:05	5	5:49	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
30.	Gründken, Heike	W 40	SV Stockum	29:24	5	5:53	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
31.	Rakoniewski, Annette	W 50	TV Werne 03	29:53	5	5:59	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
32.	Altmeyer, Kerstin	W 45	TV Werne 03	29:54	5	5:59	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011
33.	Möllmann, Monika	W 40		29:55	5	5:59	11. Werner Stadtlauf	11.06.2011